

## «КЛАССИКАЛЫҚ МАССАЖ ЖАСАУ ТЕХНИКАСЫ» СТАНЦИЯ

### Әрекет алгоритмі

№	Қадамдар	Әрекет алгоритмі
1.	Науқаспен байланыс орнату	Сәлемдесіңіз, өзіңізді таныстырыңыз, манипуляцияның мақсатын түсіндіріңіз
2.	Ақпараттық келісімін алу	Науқасқа массаж жасау мақсатын түсіндіріңіз (массаж қай аймақта және қалай жасалатынын). Науқастың ақпараттандырылған келісімін алыңыз
3.	Массажисттің процедураға дайындалуы	Массаж үстелінің орналасуы мен биіктігін тексеріңіз, массаж үстелін бір реттік жаймамен жабыңыз
4.	Қолды өңдеу	Қолды антисептикпен гигиеналық деңгейде өңдеңіз. Қажет болған жағдайда қолыңызды массаждарға арналған креммен майлаңыз
5.	Науқасты массаж жасауға дайындау	Науқасқа массаж жасайтын аймақты киімнен босатуын ұсыныңыз және бастапқы қалыпта жатуын сұраңыз (егер науқасқа көмек қажет болса, рұқсатын алу керек). Науқасты бір реттік жаймамен жауып, тек массаж жасалатын аймақты босатыңыз
6.	Арқаның массажы	Науқастың бастапқы жату жағдайында болуы керек -сипау, -қысу, -қысқыш тәрізді илеу. Әр іс-әрекет алақанмен 3-4 рет орындалады. Арқаны сипау жауырынның төменгі бұрышынан мойынға дейін, оң және сол жағынан орындалады. 6-7 рет қайталаңыз
7.	Иық аймағының массажы	Иық аймағын 6-8 рет сипау. Иық аймағын 4-5 рет қысу. Иық аймағын илеу: қарапайым, қос сақиналы. 3-4 рет қайталаңыз.
8.	Арқаны қайталап уқалау	Арқаның жоғарғы артқы жағында омыртқа бағанының бойын (омыртқаға әсер етпестен) саусақтардың жастықшалары арқылы жұлынның екі жағын 4-5 рет қысыңыз. Жоғарғы арқаны сипау 4-5 рет.
9.	Мойын массажы	Лимфа бойымен мойын бұлшықеттерін 6-7 рет сипау. Қысу, алақанның қабырғасымен илеу, содан кейін 6-7 рет сипау.
10.	Арқаны қорытынды уқалау	Арқаны сипау жауырынның төменгі бұрышынан мойынға дейін, оң және сол жағынан орындалады.
11.	Процедураны аяқтау	Науқасқа массаждың аяқталғанын хабарлау. Науқастың жағдайын сұрау Науқасқа тұруды және киінуді ұсыну (егер науқасқа көмек қажет болса, рұқсатын алу керек).
12.	Қалдықтар утилизациясы	Бір реттік жайманы үстелден А класындағы қалдықтарға арналған контейнерге салыңыз.

*Орындау уақыты – 10 минут*

## «ЕМДІК МАССАЖ ЖАСАУ ТЕХНИКАСЫ» СТАНЦИЯСЫ

### Әрекет алгоритмі

№	Қадамдар	Әрекет алгоритмі
1.	Науқаспен байланыс орнату	Сәлемдесіңіз, өзіңізді таныстырыңыз, манипуляцияның мақсатын түсіндіріңіз
2.	Ақпараттық келісімін алу	Науқасқа массаж жасау мақсатын түсіндіріңіз (массаж қай аймақта және қалай жасалатынын). Науқастың ақпараттандырылған келісімін алыңыз
3.	Массажисттің процедураға дайындалуы	Массаж үстелінің орналасуы мен биіктігін тексеріңіз, массаж үстелін бір реттік жаймамен жабыңыз
4.	Қолды өңдеу	Қолды антисептикпен гигиеналық деңгейде өңдеңіз. Қолыңызды массажға арналған креммен майлаңыз.
5.	Науқасты массаж жасауға дайындау	Науқасқа массаж жасайтын аймақты киімнен босатуын ұсыныңыз және бастапқы қалыпта жатуын сұраңыз (егер науқасқа көмек қажет болса, рұқсатын алу керек). Науқасты бір реттік жаймамен жауып, тек массаж жасалатын аймақты босатыңыз
6.	Кеуде қуысының артқы бетіне массаж жасау	Кеуде қуысының артқы бетіндегі беткі тіндердің массажы Кеуде қуысының артқы бетіндегі бұлшықеттердің беткі қабатының массажы Паравертебральды сызықтар бойымен омыртқа бойымен жұмсақ тіндерді массажы
7.	Кеуде қуысының алдыңғы бүйір бетіне массаж жасау	Кеуде қуысының жұмсақ тіндеріне алдын-ала массаж жасау. Үлкен кеуде бұлшықеттеріне жеңіл массаж VI-IX қабырға аралық бұлшықеттерге жеңіл массаж
8.	Кеуде массажының аяқталу ерекшелігі	Процедура дем алу кезінде кеуде қуысының қысылуымен бірге 2-3 рет терең дем шығарумен аяқталады
9.	Процедураны аяқтау	Процедураны аяқтаңыз науқаспен қоштасу

**Орындау уақыты – 10 минут**

## «НҮКТЕЛІ МАССАЖ ЖАСАУ ТЕХНИКАСЫ» СТАНЦИЯСЫ

### Әрекет алгоритмі

№	Қадамдар	Әрекет алгоритмі
1.	Науқаспен байланыс орнату	Сәлемдесіңіз, өзіңізді таныстырыңыз, манипуляцияның мақсатын түсіндіріңіз
2.	Ақпараттық келісiмiн алу	Науқасқа массаж жасау мақсатын түсіндіріңіз (массаж қай аймақта және қалай жасалатынын). Науқастың ақпараттандырылған келісiмiн алыңыз
3.	Массажисттің процедураға дайындалуы	Массаж үстелінің орналасуы мен биіктігін тексеріңіз, массаж үстелін бір реттік жаймамен жабыңыз
4.	Қолды өңдеу	Қолды антисептикпен гигиеналық деңгейде өңдеңіз. Қажет болған жағдайда қолыңызды массажға арналған креммен майлаңыз
5.	Науқасты массаж жасауға дайындау	Науқасқа массаж жасайтын аймақты киімнен босатуын ұсыныңыз және бастапқы қалыпта жатуын сұраңыз (егер науқасқа көмек қажет болса, рұқсатын алу керек). Науқасты бір реттік жаймамен жауып, тек массаж жасалатын аймақты босатыңыз
6.	Арқа массажы	Науқастың бастапқы жағдайы науқас арқамен, қолды дене бойымен жатыр. Алақаныңызды кіндіктен иық буындарына парастернальды сипау. 3-5 рет қайталау. Үлкен кеуде бұлшықеттері талшықтары бойын алақанмен спиральды тәрізді ысқылауды 3-5 рет қайталау.
7.	Кеуденің биологиялық белсенді нүктелеріне массаж жасау	Симметриялы түрде орындалады. 21 / 11Чжун –Фу клавикуланың төменгі жиегінен 1 цунь төмен, кеуде ортаңғы сызығынан сыртқа қарай 6 цунь (3 кеуде бүйірлік сызығы) Иық буынынан шынтақ бүктемесіне дейін 1 меридиан бойымен бас бармағыңызбен спиральды ысқылау
8.	Алақанның биологиялық белсенді нүктелеріне массаж жасау	Симметриялы түрде орындалады. 1/10 Ю-Джи артқы және алақан беті арасындағы бас бармақтың биіктігінде (нүктені 1 минутқа дейін басыңыз)
9.	Тамақтың жыбырлауы кезінде биологиялық белсенді нүктелеріне массаж жасау	XIV/22 Тянь –Ту ортасында мойын кесіндісінің үстінде, 1 минутқа дейін басыңыз
10.	Көп мөлшердегі қақырық кезіндегі биологиялық белсенді нүктелеріне массаж жасау	III / 40 Фэн-Лонг жіліншік бұлшықетінің сыртқы жиегіне жақын. 1 минут басыңыз
11.	Арқаға қорытынды массаж жасау	Алақанмен иық аймағынан төменгі аяққа дейін 5-6 рет сипау
12.	Процедураны аяқтау	Науқасқа массаждың аяқталғанын хабарлау. Науқасқа тұруды және киінуді ұсыну (егер науқасқа көмек қажет болса, рұқсатын алу керек).
13.	Медициналық қалдықтарды утилизациялау	Бір реттік жайманы үстелден А класындағы қалдықтарға арналған контейнерге салыңыз.

**Орындау уақыты – 10 минут**

## «БАЛАЛАРҒА МАССАЖ ЖАСАУ ТЕХНИКАСЫ» СТАНЦИЯ

### Әрекет алгоритмі

№	Қадамдар	Әрекет алгоритмі
1.	Установить контакт с пациентом	Сәлемдесіңіз, өзіңізді таныстырыңыз, манипуляцияның мақсатын түсіндіріңіз
2.	Получение информированного согласия	Науқасқа массаж жасау мақсатын түсіндіріңіз (массаж қай аймақта және қалай жасалатынын). Массаж жасауға ата-ананың келісімін алыңыз
3.	Подготовка массажиста к проведению процедуры	Массаж үстелінің орналасуы мен биіктігін тексеріңіз, массаж үстелін бір реттік жаймамен жабыңыз
4.	Обработка рук	Қолды антисептикпен гигиеналық деңгейде өңдеңіз.
5.	Подготовка пациента к проведению массажа	Ата-анаға массаж жасайтын аймақты киімнен босатуын ұсыныңыз және бастапқы қалыпта жатуын сұраңыз (егер науқасқа көмек қажет болса, рұқсатын алу керек). Науқасты бір реттік жаймамен жауып, тек массаж жасалатын аймақты босатыңыз
6.	Массаж рук	Баланың бастапқы қалыпы бала арқасымен аяғы массажистке бағытталған. Қолдың бас бармағын баланың алақанына салыңыз. Бұл іс-әрекетте баланың сол қолы массажисттің сол қолымен, ал оң қолын оң қолымен ұстаңыз. Сипау қолдан иыққа және қолтық асты қатпарға дейін жүргізілуі керек.
7.	Приподнимание из положение лежа	Баланың бастапқы қалыпы бала арқасымен аяғы массажистке бағытталған. Балаға массажисттің бас бармағын мықтап ұстатып, иығын массаж үстелінен бірнеше сантиметр көтеруге мүмкіндік беріңіз. 7-8 рет 1 минуттай уақт қайталаңыз.
8.	Массаж ног	Баланың бастапқы қалыпы бала арқасымен аяғы массажистке бағытталған. Бұл іс-әрекетте баланың сол аяғы массажисттің сол қолымен, ал оң аяғы оң қолымен ұстаңыз. Сипау аяқтың сыртқы және артқы бетінен, аяқтан жамбасқа дейін, тізе мен төменгі аяқтың жоғарғы бетіне тигізбеңіз. 6-8 рет қайталаңыз.
9.	Перекладывание на живот	Баланы ішімен жатқызыңыз. Бұл жағдайда оның жамбастары екі жаққа бөлініп, қолдарымен тіреп 15-20 секунд денесін көтеруі керек.
10.	Массаж спины	Баланың бастапқы қалыпы қолдары кеудесінде ішімен жатуы. Қолдың білезік тұсымен арқаны бөкседен басына қарай сипау, кері бағытта сипау жүзеге асырылады. 4-5 рет қайталаңыз.
11.	Разгибание позвоночника	Баланың бастапқы қалыпы бала жанымен жатуы. Бір қолыңызбен аяқтарды бекітіп, екі саусағыңызбен оның омыртқасын сакрумнан мойынға қарай жүргізіңіз. Екінші жағынан қайталаңыз. Әр жағынан 2-3 рет қайталаңыз.
12.	Массаж живота	Айналмалы соққылар 5-6 рет Қарсы соққылар 5-6 рет Қиғаш бұлшықеттерді 5-6 рет сипау Айналмалы соққылар 5-6 рет

13.	Рефлекторное разгибание и сгибание стоп	Баланың бастапқы қалыпы бала арқасымен аяғы массажистке бағытталған. Аяқтарды төменгі аяғынан ұстаңыз, саусақтардың түбіндегі нүктені күрт басыңыз. Содан кейін қысыммен кішкентай саусақтан өкшеге қарай сырғытыңыз. Екінші аяққа да 3-4 рет қайталаңыз.
14.	Массаж стоп	Баланың бастапқы қалыпы бала арқасымен аяғы массажистке бағытталған. Баланың аяғын оң қолыңызбен тобық буынынан ұстаңыз, сол қолдың ортаңғы және сұқ саусақтарын аяқтың артқы жағына қойып, тірек жасаңыз. Сол қолдың бас бармағымен табанды сипау арқылы айналмалы қозғалыстар жасаңыз. Екінші аяққа да 5-6 рет қайталаңыз.
15.	Круговой массаж груди	Баланың бастапқы қалыпы бала арқасымен аяғы массажистке бағытталған. Кеуде қуысының бүйір беттерін кеуде ортасынан бүйірге және төменге, қолтыққа қарай сипау. 5-6 рет қайталаңыз.
16.	Встряхивание рук	Баланың бастапқы қалыпы бала арқасымен аяғы массажистке бағытталған. Баланың қолын орап баланың қолын екі жаққа жайып ақырын шайқаңыз
17.	Покачивание в позе эмбриона	Баланың бастапқы жағдайы баланың қолын кеудеге, бүгілген аяқтарын ішіне қарай тартыңыз, басын кеудеге қарай еңкейтіңіз. Бұл позицияда баланы оңға, солға, алға, артқа шайқаңыз. Әр бағытта 2-3 рет қайталаңыз.
18.	Завершение процедуры	Процедураны аяқтаңыз. Ата-анамен және баламен қоштасыңыз
19.	Утилизация отходов	Бір реттік жайманы үстелден А класындағы қалдықтарға арналған контейнерге салыңыз.

**Орындау уақыты – 10 минут**

## «КОММУНИКАТИВТІ ДАҒДЫЛАР» СТАНЦИЯСЫ

### Әрекет алгоритмі

№	Қадамдар	Әрекет алгоритмі
1.	Пациентпен алғашқы байланысты орнату	Науқаспе сәлемдесу Өзіңді таныстырыңыз (өз атыңызды және лауазымыңызды атаңыз) Науқастың атын сұраңыз. Науқасты қалай атаған ыңғайлы екенін сұраңыз
2.	Жайлы тұлғааралық дистанция орнату/ тұлғааралық дистанция таңдау және ұстану	Науқаспен диагональ бойынша кемінде 45 см және 120 см артық емес қашықтықта орналасыңыз. Көзбен байланыс орнатыңыз (мүмкін болған жағдайда)
3.	Болатын медициналық манипуляция (массаж) жайлы айту	Науқасқа осы процедураны кім тағайындағанын хабарлаңыз Рәсімнің мақсатын түсіндіру Бұл процедураны өткізу уақытын көрсете отырып кім жүргізетіндігін айту
4.	Пациентті медициналық манипуляцияның (массаж) қажеттілігі мнe маңыздылығына көндіру	Осы процедураның қажеттілігі мен маңыздылығының негізгі тұстарын айту
5.	Медициналық процедураның (массаж) жүру барысын түсіндіру	Процедураның реттілігін түсіндіріңіз Процедура кезінде өзін қалай ұстау керектігін көрсетіңіз Ықтимал жағымсыз сезімдер туралы ескерту және өзін қалай ұстау керектігін айту
6.	Жайлы психологиялық контакт орнату	Табиғи мінез-құлық, науқасты тыныштандыру, мейірімді және позитивті көзқарас қалыптастыру
7.	Қарым-қатынастың вербальды емес белгілерін қолдану	Дауыстың тыныш тембрі, дене қалпы, тегіс қимылдар, қозғалыстар, мақұлдау және эмпатия белгілері
8.	Массаж жасау үшін пациенттен ақпараттық келісiмiн алу	Науқастан манипуляция (массаж) жүргізуге келісiмi туралы сұрау. Келісiмiн алыңыз
9.	Сұхбатты аяқтау	Науқасқа алғыс айту және қоштасу

**Орындау уақыты – 10 минут**